

MALE	BP	Classic	points	total	MALE	BP	Egipped	points	total
51,7	171,5	1042,58			53	175,5	968,22	1133,49	620
53	135	964,49	1006,40	559	59	220	1011,85	1284,11	765
54	175	1037,95			66	250	1019,66	1267,68	820
59	175,5	1017,21	1119,33	669,5	74	300	1055,43	1300,15	908
66	221	1069,19	1097,50	705,5	83	315,5	1037,75	1262,34	945
74	225	1048,86	1148,97	790,5	93	335,5	1030,40	1300,13	1035
83	218,5	1016,21	1137,43	833	105	346	1013,10	1295,67	1092,5
93	234,5	1018,80	1101,65	853,5	120	365	1008,38	1272,96	1132,5
100			1118,37	895,5	128	392,5	1027,83		
105	248	1017,41	1095,25	895,5	143			1244,61	1170
120	254	1006,54	1136,25	978,5	150	400	1014,95		
143,5	281	1017,41			161,4			1269,88	1227,5
147			1100,56	1010,5	167,5			1306,37	1271,5
153	282	1012,15			170,7	410	1014,84	1303,21	1272,5
159,4	291	1018,28			175,7	425,5	1028,95	1300,41	1275,5
182,2			1146,63	1105	<b>173</b>	<b>433</b>	1037,33	1321,36	<b>1293</b>
202	295	1005,54			100,3			1296,15	1070,5
200,4	300	1011,16			98,1			1321,41	1080
<b>177</b>	<b>293</b>	1011,87	1148,63	<b>1101</b>	92,0			1307,33	1035
73,1	213	1032,80			73,05			1310,96	908
120	285	1043,96			58,06			1293,30	761
80,6	216,5	1018,71			55,9			1300,01	742,5
53,5	175	1040,38			58,4			1294,24	765
58,9	175,5	1017,60			55,49			1290,07	732,5
72,2	212,5	1034,64			90,7			1304,29	1025
64,8	188,5	1018,86			67,5			1267,03	832,5
104,1	247,5	1018,06			71,5			1292,06	882,5
89,6	233,5	1023,79			168			1263,08	1230
103,2	245	1016,15			103,7			1302,84	1092,5
126,2	267,5	1016,41			79,4	305	1037,58		
124,7	260	1008,98			73,1	300	1060,11		
99,6			1120,34	895,5	81,9	315,5	1042,11		
187,4			1128,16	1092,5	89,95	335,5	1039,91		
58,48			1125,98	669,5	102,1	343,5	1016,52		
82,2			1143,19	833	58,7	220	1013,99		
124,5			1129,08	985	103,6	346	1016,14		
119			1139,69	978,5	177,2	455	1058,25		
189			1117,30	1083,5	178,6	425	1027,68		
91,8			1103,89	850	108,9	355	1015,78		
73,7			1151,63	790,5	73,3	285	1036,11		
58,15			1107,48	656	56	210	1015,06		
57,6			1106,11	651					
89,3			1202,90	914					
73,8			1128,90	775,5					
68,3			1115,90	732,5					
65,7			1100,60	705,5					
190,4			1145,84	1112,5					

FEMALE	BP	Classic	points	total	Eguipped	BP	points		total
					FEMALE				
43	75	1036,86	941,08	310	43	100	986,30	1216,70	405
44	98	1075,18	1081,42	397,5	47	141	1042,20	1322,96	500
47	103	1073,89	1064,48	407,5	52	160,5	1053,13	1308,18	530
52	110,5	1071,88	1056,29	432,5	57	165,5	1043,07	1308,24	565
57	121	1075,78	1076,41	473,5	63	185	1053,16	1366,44	645,5
63	144	1095,44	1091,20	514	72	191	1040,51	1322,93	661
72	144	1080,41	1080,15	543,5	84	212,5	1046,98	1292,72	685
84	147,5	1071,04	1114,84	613	108	226	1039,09		
112	145	1051,99			110	235	1047,34		
118	147,5	1052,72			123	230	1035,92		
132,7	151,5	1053,62	1086,80	671,5	132,5	220	1022,92	1304,08	791
<b>147,4</b>	<b>167,5</b>	1068,04			<b>132</b>	<b>253</b>	1056,49	1323,84	<b>810</b>
43,7	98	1076,26			163,4			1253,59	753,5
51,3	110,5	1073,71			116			1244,84	715
62,4	130	1077,54			121			1277,43	753
62,65	144	1096,15			113			1265,13	730
62,6	135	1083,99			97,7			1248,58	685
46,3	103	1076,12			43,1	120	1023,07		
50,7	105	1066,60			44,8	127,5	1028,64		
83,6	137	1059,21			45,8	130	1028,50		
69,6	130	1066,02			46,5	141	1044,50		
55,2	120	1078,42			56,4	165,5	1045,00		
44,7	98,5	1073,64			61,3	184	1056,52		
56	121	1078,03			70,1	170	1017,44		
156,4			1017,96	615,5	71,8	191	1040,89		
46,6			1068,71	407,5	81,5	200	1035,81		
60,6			1059,67	479,5	78,8	212,5	1054,79		
74,1			1050,84	527,5	51,2	160,5	1056,34		
69,0			1090,69	540	109,7	235	1047,53		
67,0			1096,41	536	62,3	185	1055,08		
70,9			1092,40	549	46,7			1327,13	500
134			1059,71	646	50,9			1313,16	525
61,2			1083,16	499,5	51,4			1315,03	530
83,05			1118,24	613	56,1			1316,93	565
83,7			1068,60	572,5	59,7			1308,47	582,5
61,9			1079,96	500,5	62,5			1370,64	645,5
57,2			1067,79	468,5	60,4			1309,40	587,5
55,1			1089,81	472,5	67			1322,15	635
56,1			1083,29	473,5	69,9			1335,98	661
62,6			1078,90	503	78,8			1315,63	685
65,2			1072,61	510	131			1297,27	783
132,1			1067,85	652,5	69,3			1316,39	642,5
83,5			1103,17	601,5					
51,4			1061,54	432,5					
51,8			1054,98	430,5					
130,7			1012,63	597,5					
114,5			1018,89	587,5					

<b>Nimi</b>	<b>bw</b>	<b>total</b>	<b>wilks</b>	<b>econ</b>	<b>Nimi</b>	<b>bw</b>	<b>total</b>	<b>wilks</b>	<b>econ</b>
melo	83,5	601,5	537,99	1103,17	norris	89,3	914	585,83	1202,90
walford	67	536	549,99	1096,41	williams	182,2	1105	593,51	1146,63
thompson	61,2	499,5	548,44	1083,16	gibbs	82,6	830,5	555,87	1136,87
connor	44,1	397,5	558,86	1080,22	atwood	73,8	775,5	558,90	1128,90
calhoun	61,9	500,5	544,77	1079,96	fedosienko	58,5	670	584,96	1126,56
chen	46,5	407,5	551,76	1069,78	cornelius	132,2	1000	563,72	1123,74
htee	57,2	468,5	541,56	1067,79	mchoney	68,3	732,5	559,51	1115,90
millican	56,1	462	542,53	1066,70	uepa	181,4	1070	575,15	1111,20
inda	51,7	430	538,05	1055,08	richardson	147,2	1010,5	560,57	1100,16
nnamania	51,8	430,5	537,72	1054,98	branton	164,8	1020	556,68	1079,97

## Powerlifting Econ formula 2020

### MALE

#### Classic

**Bench**  $700+10^{(0,51495489*\text{LOG}(x/300,19)^2)}$

**total**  $10^{(0.4983876*\text{LOG}(x/275,47)^2)}$

#### Eguipped

**Bench**  $600+10^{(0,95301831*\text{LOG}(x/202,02)^2)}$

**total**  $10^{(0.65187391*\text{LOG}(x/228,18)^2)}$

### FEMALE

#### Classic

**Bench**  $900+10^{(0.78409018*\text{LOG}(x/162,43)^2)}$

**total**  $400+10^{(0.6445545*\text{LOG}(x/176,23)^2)}$

#### Eguipped

**Bench**  $800+10^{(0.82586263*\text{LOG}(x/160,5)^2)}$

**total**  $500+10^{(0.71576011*\text{LOG}(x/166,71)^2)}$

### MALE

#### Classic

**squat**  $600+10^{(0.87509101*\text{LOG}(x/216,16)^2)}$

**deadlift**  $600+10^{(0.81526761*\text{LOG}(x/171,63)^2)}$

#### Eguipped

**squat**  $600+10^{(0.74075575*\text{LOG}(x/207,96)^2)}$

**deadlift**  $600+10^{(0.90578186*\text{LOG}(x/156,64)^2)}$

### FEMALE

#### Classic

**squat**  $800+10^{(0.63617722*\text{LOG}(x/174,29)^2)}$

**deadlift**  $800+10^{(0.65150879*\text{LOG}(x/136,61)^2)}$

#### Eguipped

**squat**  $800+10^{(0.57210026*\text{LOG}(x/166,67)^2)}$

**deadlift**  $800+10^{(0.86388496*\text{LOG}(x/125,31)^2)}$



MALE	squat	Classic	points	deadlift	FEMALE	squat	Classic	points	deadlift
53	200	1023,82	1042,67	271,5	<b>43</b>	120	1006,16	1004,32	140
59	228	1032,74			<b>44</b>	142,5	1040,53	1062,42	182,5
59	240	1055,51	1011,78	275	<b>47</b>	152,5	1045,11	1042,89	176
66	263	1049,01	1011,77	298	<b>52</b>	160,5	1040,44	1054,56	195,5
74	283	1037,97	1013,70	322	<b>57</b>	178,5	1052,07	1054,47	205
83	313	1043,37	998,41	330,5	<b>63</b>	193	1056,92	1062,41	221,5
93	331	1033,75	1025,46	372,5	<b>72</b>	203,5	1052,55	1072,91	243
105	343	1018,16	1025,35	390,5	<b>84</b>	243	1081,53	1069,97	252,5
120	386	1040,31	989,78	372,5	<b>92</b>	215	1040,67		
125	392,5	1039,90			<b>96</b>	217,5	1039,96		
147	403	1026,43	988,29	385	<b>108</b>	230	1045,03		
159	410	1024,96			<b>113</b>	232,5	1044,88		
165	422,5	1034,38			<b>119,5</b>	237,5	1047,03		
174	427,5	1035,22			<b>127</b>	230	1036,46	1040,36	240
182,2	477,5	1082,83			<b>132,7</b>	273	1078,66	1057,56	257,5
187,4	485	1088,77			<b>134</b>	262,5	1067,56		
190,4	490	1093,01			<b>133</b>	240	1044,90	1060,05	260
184,8	460	1064,32			<b>156</b>	262,5	1063,39		
114,9	370	1030,64			<b>70,9</b>	200	1050,09		
58,5	227,5	1035,44			<b>83,05</b>	243	1082,84		
57,0	240	1071,49			<b>61,1</b>	183,5	1048,58		
65,7	263	1050,87			<b>56,1</b>	178,5	1054,58		
73,7	283	1039,43			<b>51,15</b>	160,5	1043,12		
82,2	313	1046,52			<b>83,5</b>	230	1067,12		
91,7	325,5	1030,44			<b>79,9</b>	205	1042,52		
92,6	330	1033,64			<b>74,1</b>	197,5	1041,74		
116	365	1022,90			<b>71,9</b>	203,5	1052,72		
118,5	378,5	1034,21			<b>46,6</b>	152,5	1046,64		
119,5	386	1041,13			<b>55,4</b>			1051,84	200
124,5	392,5	1040,64			<b>56,1</b>			1056,50	205
132	405	1044,23			<b>62,1</b>			1044,42	205
189			998,50	398,5	<b>83,0</b>			1070,88	252,5
77,4			1007,44	325,5	<b>67,5</b>			1076,24	240
99,6			1033,67	390,5	<b>66</b>			1067,15	230
70,5			1010,95	310,5	<b>69,9</b>			1075,92	243
102			1004,48	367,5	<b>50,9</b>			1050,34	190
120			997,63	380	<b>61,6</b>			1063,85	220,5
73,6			1015,04	322	<b>45,3</b>			1048,45	176
92,2			1027,07	372,5					
58			1009,59	270					
65,6			1013,48	298					
58,6			1012,40	274					

MALE	APF...	Eguipped				FEMALE	SPF...	Eguipped			
	All unions				ALL time		All unions			ALL time	
	squat	points		deadlift		squat			deadlift		
52	300,5	1157,54	1019,48	260	44	171,5	1066,48	1063,95	175		
56	292,5	1108,89	1039,69	290	48	222,5	1126,99	1075,47	195		
60	342,5	1163,03	1045,33	310	52	237,5	1132,70	1070,69	202,5		
67,5	367,5	1152,27	1022,88	320	56	240,5	1123,20	1099,76	235		
75	408	1170,14	1045,62	360	60	272	1152,53	1097,22	242,5		
82,5	450	1192,43	1023,77	360,5	67,5	306	1174,87	1091,49	252,5		
90	485	1207,78	1051,36	400	75	351,5	1211,84	1092,53	265		
100	499	1192,92	1055,71	421	82,5	349,5	1195,19	1101,64	282,5		
110	521,5	1194,19	1041,16	420	90	365	1201,11	1109,98	297,5		
125	549	1196,73	1038,70	430	112,1	387,5	1202,95				
140	575	1204,71	1028,12	426	110,8			1111,77	310		
174,8	574	1179,60									
172,8			1060,50	460,5							
MALE		classic				FEMALE		classic			
All unions		with wraps			ALL time	All unions		with wraps			ALL time
	squat			deadlift		squat			deadlift		
56	290	1180,10	1048,25	287,5	44	130	1019,43	1044,44	170		
60	257,5	1080,74	1022,14	285,5	48	170	1069,14	1045,30	180		
67,5	290	1085,27	1035,58	320	52	190	1084,63	1063,67	202,5		
75	323	1094,47	1039,75	345	56	260	1171,23	1100,56	240		
82,5	355	1105,08	1083,70	400	60	255	1149,13	1075,53	227,5		
90	372,5	1098,71	1063,59	400	67,5	256	1128,25	1093,51	255		
100	416	1121,40	1079,57	432,5	75	285	1146,87	1082,31	255		
110	414,5	1093,00	1071,94	440	82,5	295	1144,30	1103,58	282,5		
125	472,5	1129,56	1037,81	422,5	90	290,5	1127,76	1086,26	272,5		
140	480	1115,68	1032,30	426	125	320	1129,92				
180	525	1131,73			160,6			1072,50	272,5		
172,8			1060,51	460,5							

**MALE Econ formula 2020**

**Classic**

squat  $600+10^{(0.87509101*\text{LOG}(x/216,16)^2)}$

deadlift  $600+10^{(0.81526761*\text{LOG}(x/171,63)^2)}$

**Eguipped**

squat  $600+10^{(0.74075575*\text{LOG}(x/207,96)^2)}$

deadlift  $600+10^{(0.90578186*\text{LOG}(x/156,64)^2)}$

**FEMALE**

**Classic**

squat  $800+10^{(0.63617722*\text{LOG}(x/174,29)^2)}$

deadlift  $800+10^{(0.65150879*\text{LOG}(x/136,61)^2)}$

**Eguipped**

squat  $800+10^{(0.57210026*\text{LOG}(x/166,67)^2)}$

deadlift  $800+10^{(0.86388496*\text{LOG}(x/125,31)^2)}$

MALE	squat	Eguipped	points	deadlift	FEMALE	squat	Eguipped	points	deadlift
					43	160	1052,45	1053,45	165
53	250	1056,08	981,71	240,5	45	185	1083,25	1066,79	180
56	290	1104,54	1005,58	267,5	46	200	1101,90	1071,11	186
59	300	1099,88	1000,14	275	47	210	1112,70	1079,72	195
66	326	1098,02	1026,63	318	52	220	1108,19	1070,69	202,5
74	370	1121,64	1009,83	328,5	57	225	1099,51	1065,68	210,5
83	375	1091,93	1005,50	346	63	241,5	1105,53	1092,56	245
93	398,5	1090,81	1012,87	371	72	265,5	1116,29	1079,96	249,5
105	445,5	1117,72	1013,20	388	84	273,5	1107,34	1066,53	251
120	430	1073,93	1031,90	420	90	275	1102,21	1044,86	235
126,5	440	1076,41			104	265	1080,06		
175,7	495	1099,55			113			1045,98	245
148,8			997,91	397,5	116	285	1094,45	1050,56	250
167,5	500	1107,59	1005,50	405,5	120	285	1092,75	1055,18	255
168	490	1097,23	990,00	390	121	300	1107,74	1070,62	270,5
163	492,5	1101,99			125			1060,00	260
170,7	505	1111,37			128,3	322,5	1128,03		
100,3	433	1113,78			130,5	318	1122,76	1050,00	250
58,1	300	1106,19			132,6	318,5	1122,67		
73,4	370	1124,48			67,3			1091,89	252,5
65,2	326	1102,55			44,3	185	1086,17		
56,8	295,5	1108,02			45,6	200	1103,60		
55,9	290	1105,30			46,7	210	1113,97		
54,9	285	1104,28			50,9	210	1097,88		
115	425	1075,80			51,9	220	1108,53		
72,3	360	1115,53			54,8	220	1099,18		
74,2	365	1113,67			56,1	225	1102,08		
67,3	342,5	1115,81			62,6	240,5	1105,20		
98,3	416	1098,36			63	241	1104,89		
90,7	398,5	1097,31			67	247,5	1104,22		
55,5			1008,55	267,5	67,3	252,5	1109,74		
79,7			1014,07	346	68,5	252,5	1107,31		
50	300,5	1177,67			69,3	255	1108,77		
52	300,5	1157,54	1013,02	256	70,1	265,5	1119,89	1055,36	225
56	292,5	1108,89	1038,94	289,5	82,2	270	1105,69		
60	320	1126,04	1045,33	310	82,4	275,5	1111,65		
65,3			1029,75	318	120,6	310	1118,17		
67,5	342,5	1114,70	1020,90	318,5	78,6	268	1108,39		
75	365	1110,05	1020,86	340	43,7			1065,37	175
82,5	380	1100,28	1020,25	357,5	44,3			1070,05	180
90	380	1076,20	1020,89	373	45,6			1072,91	186
100	423	1102,62	1022,16	390	46,7			1081,05	195
110	418	1076,26	1014,90	395	50,4			1076,43	202,5
125	455	1094,55	1005,54	397,5	56,5			1067,08	210,5
140			1009,53	407,5	54,9			1087,28	222,5
148			1008,52	408	59,9			1079,10	227,5
170	457,5	1063,52	1010,00	410	62,7			1093,28	245
105,1			1047,15	420	63			1086,59	240
					71,8			1080,29	249,5

78,9			1071,44	250,5
72,8			1096,01	265
81,8			1075,69	257,5
88,4			1072,15	260